

Les températures caniculaires peuvent aussi gâcher la vie de nos compagnons. Alors, aidez-les à passer un bel été grâce aux conseils du vétérinaire Marc Veilly.

Par Vincent Mazoué



## Médor

« Je ne suis pas un hot-dog! »

Contrairement à l'homme, le chien ne transpire pas, ou faiblement, entre les doigts des pattes. Pour réguler sa température corporelle, il halète. C'est par la langue que s'opère l'échange thermique grâce à un processus d'évaporation. Premier conseil: il est important de permettre à votre chien de s'hydrater en lui mettant toujours de l'eau à disposition.

### A la maison, objectif fraîcheur

Le chien est dépendant de son maître qui va devoir lui montrer les endroits frais dans la maison, ou le garage. Si les chats n'aiment pas l'eau, les chiens, eux, en raffolent ! N'hésitez pas à le mouiller, voire à l'arroser régulièrement si vous n'avez pas la chance d'avoir un plan d'eau où

il peut se baigner. Concernant sa nourriture, inutile de changer ses habitudes. Moins d'activité ne signifie pas qu'il aura moins besoin de manger.

### A la plage, sous un parasol

Environ 75 % des propriétaires de chiens emmènent leur animal en vacances. La règle est simple, elle est la même que pour nous : s'il fait très chaud, évitez de le sortir aux heures « critiques » (entre 12 et 16 heures). Épargnez-lui aussi les balades prolongées sur un bitume ou un sable trop chaud. Même si les coussinets sont plus épais que la peau, un sol brûlant peut occasionner des lésions. A la plage, ménagez-lui une zone d'ombre suffisamment grande (parasol). Et de l'eau fraîche en permanence. Un

grand plouf dans la mer lui fera le plus grand bien ! Mais n'oubliez pas de le rincer ensuite, car le sel et le sable provoquent des irritations. Attention, certaines races, comme le chien nu du Mexique ou le chien chinois à crête, sont sujettes aux coups de soleil ! Il est déconseillé de les exposer, car ils n'ont aucune protection. Par ailleurs, la truffe des chiens, quand elle est rose, peut aussi être sensible aux rayons.

### En voiture, gare au coup de chaleur !

Les petits gabarits peuvent être transportés dans des paniers fermés à condition que l'air puisse circuler. Un chien (comme un chat) ne doit pas être laissé en liberté dans la voiture. En cas de freinage, il représente un projectile dangereux pour le conducteur et les passagers. Il existe des harnais qui se fixent à la boucle de la ceinture de la sécurité. Sur

le trajet, arrêtez-vous toutes les deux heures et faites boire votre animal à l'ombre. En aucun cas le chien ne doit voyager dans le coffre si celui-ci est fermé. De même qu'il ne faut jamais laisser un chien seul dans une voiture le temps du pique-nique ou sur un parking de supermarché le temps des courses. L'été, la température dans l'habitacle augmente d'un degré par minute et peut atteindre plus de 40 °C en quelques instants. L'automobile se transforme en four et c'est le coup de chaleur assuré. Un chien qui bave, une langue bleutée ou violacée sont des signes qui doivent immédiatement vous alerter. Rafraîchissez-le avec de l'eau et conduisez-le d'urgence chez un vétérinaire.

### Peut-on le tondre ?

Oui ! Mais uniquement s'il s'agit d'une race comme le caniche, qui a l'habitude d'être tondu et entretenue tout au long de l'année.

# nt chaud!



## Minouche « Je déteste être échaudée! »

Originaires du désert, les chats supportent mieux la chaleur que les chiens. En cas d'inflation du thermomètre, ils se préservent en ralentissant leur activité et en dormant beaucoup. Leur système de régulation de la température corporelle est le même que celui du chien. Les chats halètent eux aussi pour se rafraîchir et ils ne sont pas non plus à l'abri d'un coup de chaud.

### Toujours à l'abri de la chaleur

S'il vit à la campagne, le chat cherche naturellement les endroits frais comme les caves, ou les zones d'ombre du jardin. Si vous habitez un appartement, c'est plus compliqué! Veillez à lui laisser toujours l'accès libre aux pièces carrelées, sources pour lui de fraîcheur (cuisine, salle de bains). Aérez bien votre intérieur tôt le matin et tard le soir. Aux heures les plus chaudes, les volets empêchent la chaleur d'entrer. N'hésitez

pas non plus à créer un léger courant d'air s'il fait très chaud afin que le chat puisse s'aérer. Vous pouvez aussi installer un ventilateur ou un climatiseur dans une pièce, mais ne placez jamais votre animal juste devant, l'air propulsé pourrait lui provoquer une otite.

### De l'eau fraîche et propre, SVP!

Même s'il a moins besoin de boire que le chien, le chat doit toujours avoir de l'eau à disposition. Et attention, votre matou peut se montrer très exigeant sur la propreté! L'eau de sa gamelle doit être changée régulièrement. Certains chats préféreront d'ailleurs boire directement au robinet pour être sûrs d'avoir une eau propre et fraîche, autour de 15°C. Si votre chat ne mange que des croquettes, vous pouvez, lorsqu'il fait très chaud, compléter son alimentation avec une nourriture plus liquide, type gelée ou pâtée. En plus de lui faire plaisir, vous

lui apporterez une hydratation supplémentaire qui l'aidera à combattre la chaleur.

### Les transports, très peu pour lui...

Animal territorial, le chat préfère rester chez lui. Si vous partez en vacances, l'idéal est soit de le laisser à la maison en organisant un mode de garde adapté, soit de le confier à une pension spécialisée si vous vous absentez plusieurs semaines. Si vous devez absolument le transporter en voiture quand il fait chaud, optez plutôt pour un panier en osier qui retient moins la chaleur qu'un panier en tissu.

### Peut-on le tondre?

Non! Les poils jouent un rôle d'isolation thermique lorsqu'il fait chaud. Certaines races à poils longs peuvent de temps en temps s'offrir un toilettage en institut, mais il est hors de question de raser votre chat. La mue qui s'opère au printemps lui permet d'alléger son pelage. Aidez-le à se débarrasser des poils morts en le brossant un peu plus souvent.

## 4 accessoires indispensables

### ► La gourde à billes Paws

En balade, plus besoin d'une gamelle pour faire boire votre chien. En léchant la bille, il libère la quantité dont il a besoin. Idéal aussi en voiture sur la route des vacances. Gourde Atoodog, 750 ml. 20 €.



### ◀ Le Freezy Cool Ice

Ce jouet en forme d'esquimau se remplit d'eau et se place au congélateur. Votre chien peut ensuite le mâchonner pendant des heures tout en se rafraîchissant, même s'il n'a pas de goût! En caoutchouc, 10,90 €.



### ▲ Le harnais All seasons

Il s'adapte à tous les temps: en été, il permet à votre chien de se rafraîchir grâce à un patch réfrigéré à insérer à l'intérieur. Il est réutilisable l'hiver pour ses vertus chauffantes après l'avoir passé au micro-onde. Existe en 5 tailles, 19,95 €.

### ▼ La niche Kitty Camp

Les chats (qui adorent se cacher) raffoleront de cette niche en Nylon en forme de tente. Elle se fixe dehors, sur l'herbe ou dans le sable et offre une protection idéale contre les rayons du soleil. Existe en plusieurs coloris, 7,99 €.

